

新型コロナウイルス 感染症マニュアル

**1.新型コロナウイルスに感染した可能性があるかも？
または、風邪の症状(喉痛、咳、発熱、倦怠感等)がある場合**

感染の疑いや風邪の症状がある場合

かかりつけ医いる場合

かかりつけ医に連絡をし、
対応を仰いでください。

かかりつけ医がない場合

診療・検査医療機関へ連絡し、
自宅近隣の医療機関へ
連絡し、対応を仰いでください。

自治体を実施する無料検査
や市販の抗原検査キットを
使用方法があります。
※1.2

検査の結果**陽性**と判断された場合
医療機関の指示に従ってください。
または、保健所の指示に従ってください。

軽傷と判断され自宅療養となった場合

同居者と**部屋・食事**を分け、自身で健康観察(体温測定、症状
確認)を行い医療機関並びに保健所の指示に従ってください。

※①自治体を実施する無料検査は各自治体によって相違するため各自治体に問合せする必要があります。
※②市販の抗原検査キットは「対外診断用」を使用してください。「**研究用**」は厚生労働省指定のもの
ではありません。

2.濃厚接触者となった場合

【濃厚接触者の定義】

- ・濃厚接触者は、新型コロナウイルスに感染されたことが確認された方と近距離で接触、或いは長時間接触し、感染の可能性が相対的に高くなっている方を指します。
- ・濃厚接触者がどうか判断する上で重要な要素は、**①距離の近さ**
②時間の長さとなります。
- ・除菌等感染予防策をせずに手で触れたり、**対面で手を伸ばしたら届く距離(1m程度以内)で15分以上接触**があった場合に**濃厚接触者**と考えられます。

濃厚接触者になったかの判断方法

- ・新型コロナウイルス感染者から、ウィルスがうつる可能性がある期間(発症2日前から入院等をした日まで)に接触のあった方々について、接触の程度を保健所が確認し個別に濃厚接触に該当するかどうか判断します。



濃厚接触者となった場合の待期期間

- ①感染者と最後に接触した日②感染対策を講じた日のどちらか遅い方を**0日目として7日目**まで発症しない場合は濃厚接触者としての待期期間を終了することが可能となります。

厚生労働省公式アプリ**COCOA**(新型コロナウイルス接触確認アプリ)を利用することにより、陽性者と1m以内、15分以上の接触の可能性が有る場合、通知が行われ、速やかな検査や治療に繋がります。

3.同居者に感染者と接触があった場合は？

- ・同居者が感染者と接触した場合や、その可能性が有る場合は、一定期間自宅待機し、体調並びに体温を注意深く確認ください。
- ・同居者に感染を疑わせる症状(風邪の症状含む)が出た場合、「1ページ」を参照してください。
- ・同居者の感染が確定した場合、同居者は濃厚接触者となるため、保健所の指示に従ってください。

4.感染者と接触したが、濃厚接触者とならなかった場合は？

- ・濃厚接触者の定義には、該当しないものの感染者と感染の可能性が高い接触があった場合は、会社並びに学校の基準に沿って速やかに対応してください。

※**感染の可能性が高い接触があった人**とは、感染者の発症2日前から感染者と次の接触があった人をいいます。

- ①感染者とマスクせずに1m以内で15分以上話した。
- ②感染者と車に同乗した(マスクなしの場合15分以上、マスクしている場合60分以上)。
- ③適切な感染対策なしに感染者の気道分泌液やそのエアロゾルに触れた、吸い込んだ。
- ④感染者と3密状態(密集、密接、密閉)で一緒だった。